



UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU



Akademicki
Związek
Sportowy

www.umk.pl

KONFERENCJA POPULARNONAUKOWA "OD MALUSZKA DO STARUSZKA. REKREACJA RUCHOWA JAKO NIEODŁĄCZNY ELEMENT EDUKACJI ZDROWOTNEJ" TORUŃ, 30.05.2025 R.

9:00 - 10:00 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

10:00 - 10:30 OTWARCIE KONFERENCJI. DZIEKAN WYDZIAŁU NAUK HUMANISTYCZNYCH - DR HAB. PROF. UMK VIOLETTA WRÓBLEWSKA, DZIEKAN WYDZIAŁU NAUK O ZIEMI I GOSPODARKI PRZESTRZENNEJ - DR HAB. PROF. UMK MARCIN ŚWITONIAK

10:30 - 11:00 DR ANNA MICHALSKA, DR HAB. PROF. UMK RADOSŁAW MUSZKIETA - HOLISTYCZNE PODEJŚCIE DO EDUKACJI ZDROWOTNEJ - NOWOCZESNE MODELOWANIE REKREACJI RUCHOWEJ

11:00 - 11:30 DR ANETA PAWLAK - GRY JĘZYKOWE W POLSKICH I HISZPAŃSKOJĘZYCZNYCH DOWCIPACH O FUTBOLU

11:30 - 12:00 PRZERWA KAWOWA

12:00 - 12:30 DR HAB. PROF. UMK MAGDALENA HAGNER-DERENGOWSKA, DR INŻ. SEBASTIAN MESZYŃSKI - NOWE TECHNOLOGIE W BADANIACH NAD SPORTEM JAKO ELEMENT WSPIERANIA PROCESU EDUKACJI ZDROWOTNEJ I FIZJOPROFILAKTYKI

12:30 - 13:00 MGR KATARZYNA CIECHANOWSKA - JAKOŚĆ SNU I UWAGA U PIŁKARZY

13:00 - 13:30 DR PATRYCJA BOBOWSKA-NASTARZEWSKA - MENTALNA STRONA TENISA - STRATEGIE I TAKTYKI PROPONOWANE PRZEZ BRADA GILBERTA W "SZTUCE WYGRYWANIA W TENISIE. JAK ZWYCIĘŻYĆ W WOJNIE MENTALNEJ NA KORCIE"

13:30 - 15:00 PRZERWA OBIADOWA

15:00 - 15:30 DR OLGA SMOLEŃSKA - ĆWICZENIA MENTALNE - BRAKUJĄCY FILAR ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

15:30 - 16:00 DR HAB. PROF. UMK LECH ZIELIŃSKI, MGR INŻ. ZBIGNIEW LESZCZYŃSKI - TENIS STOŁOWY/ PING-PONG JAKO AKTYWNOŚĆ (SPORT) DLA KAŻDEGO WIEKU

16:00 - 16:30 DR HAB. PROF. UMK LECH ZIELIŃSKI, DR MICHAŁ SOBCZAK, DR EMILIA PANKANIN, MGR DAWID BŁĄŻEJCZYK - FAIR PLAY NA TRYBUNACH. ROLA RODZICÓW WE WSPÓŁTWORZENIU I WSPÓŁKSZTAŁTOWANIU WARTOŚCI SPORTOWYCH

16:30 - 17:00 DR PATRYCJA GULAK-LIPKA - WYPALENIE ZAWODOWE W SPORCIE - WYZWANIA DLA ZDROWIA PSYCHICZNEGO ZAWODNIKÓW I TRENERÓW

SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE WYDARZENIA:
[HTTPS://WWW.UMK.PL/BADANIA/KONFERENCJE/APP/?
TASK=CONFERENCE&ACTION=ONE&ID=2459](https://www.umk.pl/badania/konferencje/app/?task=conference&action=one&id=2459)